

ESTÁ EN NUESTRAS MANOS !

PONERLE ALTO AL COVID-19

MEDIDAS BÁSICAS DE PROTECCIÓN / YA NSU XA MAJÖNI PA GI NSUHU DE NÖR COVID-19 / YA NGUT'A NTSUNI



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o soluciones con base de alcohol gel al 70%.

Gi xu'ye gathor pa kor dehe ne xabo wa ko ya 'ñethi di por hñu ya 'note ma 'ret'a por ciento ya njox't'i alcol.

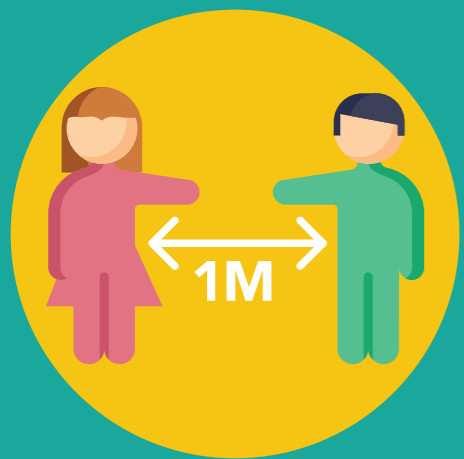
Gi xuki rí 'ye ngu di tsa gi xuki ko dehe ne xabo 'wage ko n'ar njox't'i di nthaskwi yoto ya 'ret'a nze ye arkol.



Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente y lávese manos con agua y jabón o con gel con 70% de alcohol.

Mu gi tets'e wa gi hets'e, gi nkomi rí ne ne rí xiñu ko rí yuni wa ko 'nar pañu; gi yeir pañu nguxtha ne gi xu'ye ko ya 'ñethi di por hñu ya 'note ma 'ret'a por ciento ya njox't'i alcol wa gi xu'ye kor dehe ne xabo.

Ngu gi hñehe, gi kota rí ne ne rí xiñu ko ar nt'ot'i rí 'yuni 'wage ko n'ar nthumxi; gi 'ñei ngut'a ja paxi nuna ar nthumxi ne gi xuki rí 'ye ko n'ar jox't'i di nthaskwi yoto ya 'ret'a nze ye arkol 'wage ko dehe ne xabo.



Mantenga al menos 1 metro de distancia entre usted y las demás personas, particularmente con aquellas que tosen, estornudan y tengan fiebre.

Gi 'moi 'nar weni de ma 'ra ya jö'i, mu no ma ra ya jö'i di tets'e, di hets'e wa di pets'ir tsoxpa.

Gi kwata rí ntsogi n'aa metro ko nu ma'ra ya jö'i, ko ga'tho nu di hehe, di hetse'wage di pets'i ar mpat'i.



Evite tocarse los ojos, nariz y boca.

Hingi pent'i rí do, rí xiñu ne rí ne.

Hingi thöni rí da, ni rí xiñu ne ni rí ne.



Evite el consumo de alimentos crudos o poco cocinados.

Hingi tsi ya hñuni ñötho wa hinga xa dö.

Hingi tsi ya hñuni di 'ñötho 'wage hingi di ta xinhñö.



Adopte medidas rigurosas de higiene cuando visite sitios públicos.

Gi nja ya mefi nxuki xa majöni mu gi mar tai rí ntai.

Gi ntsuni xinhñö, ngu'mu gi ma ma gi ntai jabu 'ma ya zu'we di tetho 'wage di 'ma ya ngo ya zu'we ja xi ntho.

Para mayor información llama al:

800 0044 800 • 442 101 52 05

coronavirus.gob.mx

covid19.queretaro.gob.mx